

事先声明：

如果您反对《高效能人士的七个习惯》或我提到的任何书籍，请尊重我的选择。

历史回顾：之前有人问我读书会的事情，我说：“我们的读书会规定只选4家人。陈育松弟兄带领我们学完《高效能人士的七个习惯》后，又接着学《第八个习惯》。然后，就让我们分头去找4家人，带领他们读书。下面是我组建的读书会。”

以自我教育为主题的读书会之构想 (2008年)

一. 必要性

为了改造自己，将自身这块材料铸造成器，为了养育后代，成为激励他人的力量，我们有必要审视自己和所受的教育，以及作为一个施教者的资格和权限。

我们传统的教育比较重视知识的传授与技能的培训，而忽略品格的塑造、内在潜能的发挥以及缺少人文关怀，特别是回避了情感和心智的问题。由此而产生的结果是，受过教育的人可能有很高的学位、甚至渊博的专业知识，但不一定有创造性的思维、自由的精神、开明的心态、深邃的眼光和健全的心智。

二. 愿景(Vision)

希望能够挣脱精神的枷锁，唤醒自我的意识，开启心灵的窗户，拓展思想的疆界，从内向外地改变自己，使我们的人生能够留下卓越，而非成功，更不是平庸。

三. 使命(Mission)

提供一个“奇文共欣赏，疑义相与析”的有效交流平台。借助读书、研讨、交流、畅谈，达到阅世、塑己、育人的目的。

四. 实施条件

充沛的体力、脑力、心力，彼此的帮助、勉励，每个人积极的参与，因为没有参与，就不会有承诺，不会有行动。“要行道，不要单单听道，自己欺哄自己”(雅 1:22)。

五. 实施步骤

使用《少有人走的路》(《The Road Less Traveled》by M. Scott Peck)。

六. 问题处理

总体：以能静心、能制怒、有责任为原则。花工夫，下决心去掉自己眼中的梁木，而不是试图通过改变别人来找到解决办法。

细节：“扬善于公庭，规过于私室”。说话和气，勿要妄语。“快地听，慢慢地说，慢慢地动怒”(雅 1:19)。

七. 预期效果

父亲如山，涵养水土，遮风挡雨，把孩子托起来看世界。

母亲如水，祥和宁静，处处环绕，雨露滋润禾苗细无声。

八. 注意事项

在组内讨论和分享过程当中，所有涉及个人或家庭的私事请不要携出组外。

二零零八年四月

文责：姒玉明

整全教育 2025 年读书会的构想

埃及前总统安瓦尔·萨达特 (Anwar Al Sadat) 曾经说过：“不能改变思维的人，永远也不会有能力改变现实，也就永远不会取得任何进步。”

整全教育预计在 2025 年初春举办线上读书会，对象是成人、家长，不问家庭成分、宗教信仰。希望借助读书会，我们能挣脱精神的枷锁、唤醒自我的意识、开启心灵的窗户、拓展思想的疆界、从内向外地改变自己。

读书会每两周一次，每次 1.5-2 小时，春节后美国东部时间礼拜五晚上 7:20 开始 (夏令时前中国时间礼拜六早上 8:20)。如果时间合适，请再看看下面这个网页里的内容和后面的讲座录像。

https://www.holisticedu.us/wechat/class_activity.php?win_i=210528

看完讲座录像之后，如果还有兴趣，就可以加入了，但是**必须承诺要分期分次阅读下面五本书** (都有中文译本)。

第一次：回顾 2005 年初春的读书会，并介绍《高效能人士的七个习惯》(The 7 Habits of Highly Effective People by Stephen Covey)。

提供《高效能人士的七个习惯》给大家

第二次：《活出意义来》(Man's search for meaning by Victor Frankl)

提供《活出意义来》给大家

第三次：《整全的教育》反思教育，先倒掉旧的，然后装新的。

<https://www.holisticedu.us/book.php> 需要购买此书的电子版，每本\$20.

第四次：自由七艺 + 常见逻辑错误 提供免费的学习材料给大家

第五次：复习、分享讨论

第六次：《少有人走的路》(The Road Less Traveled: A New Psychology of Love, Traditional Values and Spiritual Growth by M. Scott Peck)

提供《少有人走的路》给大家

第七次：《如何赢得朋友并影响他人》How to win friends & influence people by Dale Carnegie 提供《如何赢得朋友并影响他人》给大家

第八次：《入世的清教徒》(Worldly Saints: The Puritans as They Really Were by Leland Ryken) 提供《入世的清教徒》给大家

第九次：评电影《出埃及》、《肖申克的救赎》

第十次：复习、总结、分享讨论

感谢报名参加读书会的朋友们！我为你们敢于立下心志，从改变自己开始而感动，感恩！以下是20年前的读书会带给我的改变。摘自《整全的教育》。

.....

“百代兴亡朝复暮，将风吹倒前朝树。功名富贵无凭据，费尽心机，总把流光误。”（《儒林外史》）大女儿汉娜得医治固然带来了信心的飞跃，但更主要的是带给我们诚恳、顺服的反省，和对神重新认识。在上帝面前，人若不视自己像个叫花子一样，除了罪以外一无所有的话，大概没有办法得到祂的祝福。扪心自问。受洗近十年，单把花在听道、查经、读经上的时间加起来，足可够修得一个神学硕士学位。然而，老实说，我的信仰并没有让我从狭隘变得开明，从挑剔变得包容，从傲慢变得谦逊，从跋扈变得和平，由盲从变得理性。信仰所赋予的能力，不仅没有用来改变、矫正扭曲的老我，而是变本加厉、让自己更加刚愎自用。比如说在家庭里，自己引发的争执、恼怒往往要多过谦和、温柔；在团契里，当遇不同的看法、相左的意见时，总是不能自制，缺少泰然的能力接受分歧，更遑论“卒然临之而不惊，无故加之而不怒”，反而会拿信仰作挡箭牌，负隅顽抗。对此，不禁要自省、忏悔：我听了福音，知道耶稣，但并没有真正接纳祂为我个人的救主；我所信的上帝，显然不是那位看顾麻雀的耶和華，不是甘愿降卑为人的主，而是自己在“无意识”当中建造起来的一个偶像、一个没有恩典慈爱、没有悲悯情怀的假神；我的信仰也只不过是一种摆设、一种装饰，最多是一些使人骄傲并充满偏见的知识，而不是对神的认识和领悟，更非一种生命的呈现。

耶稣的受难，象征着活在堕落世界中的人类的痛苦和无助；但祂身体的破碎，启示罪人要先将自己有亏缺的旧我击得粉碎，然后接受一个完整的新生命。如果诚心信靠这个“爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告”的主，如果真正爱这位“叫日头照好人，也照歹人”的上帝，如果真正倒空自己，内心不再有抗拒、抵触的情结，能够无条件地顺服，还有什么迈不过的坎、吃不了的亏、解不开的疙瘩、忍受不了的委屈呢？上帝的信息打进人心时，就是要解除负隅顽抗者抵挡神的武装，将人的心意夺回。我原有的自傲、自诩、优越感、排斥意识和陈旧、僵化、奴化的思想，如同茫茫浓雾被万丈光芒普照，顿失踪影。在经历了信心的沙漠、迷茫的旷野，承受了无数的失落寂寞、心灰意冷、困苦挣扎后，终于出黑暗，入光明。脱离了捆绑、禁锢，不再受压制，没有惧怕，不被伤害。我心自由！我灵歌唱：

奇异恩典何等甘甜，我罪已得赦免；前我失丧今被寻回，瞎眼今得看见。
如此恩典使我敬畏，使我心得安慰；初信之时既蒙恩惠，真是何等宝贵。
救主应许爱我真切，使我今得盼望；主是盾牌我是产业，是我生命保障。
历经艰难劳苦奔走，我今来到主前；全靠主恩扶持保佑，恩典带进永远。
住在天家千万年世，如日无限光亮；时时颂赞永不止息，仍像凯歌初唱。

约翰·牛顿(John Henry Newton)

给大家说明一下：

读书会不是仅仅介绍几本书，而是要和大家分享我是怎样通过研读这些书，在面对生活中的压力和逼迫时，不得不改变自己的和经历和挣扎。

如果您问：对一个基督徒来说，难道《圣经》还比不上这些书？我的回答是：《圣经》当然远在这些书之上。但是，《圣经》里的好多经文，我理解不了。比如这一句：“有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打。”我一直没有办法明白、接受，直到读到 Man's search for meaning by Victor Frankl

借助这个读书会，

- 1, 分享一个罪人是怎样改变的，然后在上帝命令的道上直奔。
- 2, 不想单顾自己的事，满足于一个人的自由释放、独善其身，而是想激励更多勇敢的人起而行，把内心的信念和热忱，转化为外在的行动，继而将生命的道表明出来，显在这世代中，好像明光照耀。

有人问：

“姒老师，我也想加入读书会。可惜我星期五一般都上班晚上九点钟才到家。请问可不可以加入听录音呢？”

如果您有兴趣参加读书会，而那个时间还在上班或上课的话，我们可以及时提供录音和 PPT，但是需要您和大家一样：读书，购书，分享(不能在课堂分享的话，就请提交文字或录音)
我这样做的目的只有一个：_____ (填空题)

No pain, no gain. -_-